

Sanja Hovilainen

Ringettetausta

Pelaajana

1988-1994, Espoon Kiekkoseura – E-D-C-B-juniorit
1994-1995, Interlake Blues, Manitoba (Kanada) – Debs AA
1995-1996, Vantaan Ringette, Naiset – SM-sarja
1996-2000, Walapais, Naiset – 1-divisioona (96-98) ja SM-sarja (98-00)
2000-2004 ja 2009-2012, Walapais – N-aluesarja
2012→ Espoon Kiekkoseura – Lady-sarja (2017-2019 N-harraste)

Valmentajana

1992-1994, Espoon Kiekkoseura, GF-juniorit, apuvalmentaja
1994-1995, Teulon Tigers – Manitoba, Canada – Novice (E-juniorit)
2012-2020, Espoon Kiekkoseura, 2005-syntyneet, apuvalmentaja
2017→ Espoon Kiekkoseura / Kiekko-Espoo Ringette, Naisten SM-joukkue, psyykinen valmentaja

Psyykkisen valmennuksen asiantuntijana

2018→ Espoon Kiekkoseura
- Psyykkisen valmennuksen integrointi seuran pelaajapolkuun
- Psyykkisen valmennukset työpajat D-, C- ja B-junioreille
- Psyykkisen valmennuksen tietoiskut juniorivalmentajille
2019-2020, Suomen Kaukalopallo- ja ringetteliiitto, Valmentaa kuin Nainen -hanke, ringettevalmentajien mentorointiryhmän vetäminen

Luottamus- ja toimihenkilötehtävät

2017→ Etelä-Suomen aluetyöryhmän jäsen
2020→ Espoon Kiekkoseura, C-juniorit, joukkueenjohtaja

Muu urheilun parissa toimiminen

Suomen Valmentajat

2020-2021, Valmentaa kuin nainen -hanke, monilajisen kamppailu- ja palloilulajien valmentajien mentorointiryhmän vetäminen

TeamMental (www.teammental.fi)

2018→ Psyykkisen valmennuksen asiantuntijapalvelut joukkueurheilijoille ja valmentajille



Espoo



040 754 8107



sanja.hovilainen@gmail.com



Helsinki, 26.8.1977

Koulutus

Kauppateiden maisteri, 2003
Helsingin kauppakorkeakoulu

Ammatti

Mercuri Urval 2008→

Group Director, konsultti

- Henkilöstön rekrytointi, suorahaku ja soveltuvuusarvioinnit
- Osaamisen ja johtamisen arviointi ja kehittäminen (mm. auditoinnit ja coaching)