

SEURATIEDOTE HELMIKUU/2003

*** PELISSÄ ELÄMÄ –TAPAHTUMA 12.-13.4.**

*** ALUESEMINAARI 22.3.**

*** MAAJOUKKUEEN VALMENTAJAN HAKU**

*** KERAVAN RINGETTELUKIOON?**

*** KOULUTUKSIA TARJOLLA**

*** RINGETEN KESÄLEIRIT 2003**

*** VUODEN PALKITSEMISET**

Suomen Ringeteliitto ry
Hämeentie 105 A
00550 HELSINKI
www.ringette.fi

Toiminnanjohtaja Marja Miettinen 09-5490 3600
Nuoriso- ja viestintäpäällikkö Satu Himberg 09-5490 3650
Valmennus- ja koulutus­päällikkö Matti Virtanen 09-5490 3620
Toimistosiihteri Karita Vornila 09-5490 3630
Faksi 09-5490 3640
Sähköposti: (etunimi.sukunimi@ringette.slu.fi).

Varaa aikaa ihmisille, jotka ovat Sinulle tärkeitä
PELISSÄ ELÄMÄ –TAPAHTUMA 12.-13.4. VANTAALLA

Järjestyksessään toinen Pelissä Elämä –tapahtuma toteutuu taas huhtikuussa 2003. Historian ensimmäisestä Pelissä Elämä -tapahtumasta on otettu parhaat palat mukaan myös tulevaan tapahtumaan, hienosäättöä on tehty ja uuttakin on tiedossa. Viime keväänä tapahtuma tavoitti lähes 5000 kävijää; päästäänkö nyt yli?? Jännitystä, vauhtia, tunnelmaa, elämyksiä ja kokemuksia on varmasti tarjolla jokaiselle tapahtumaan osallistuvalla!

Mitä, missä ja milloin?

Lauantaina 12.4. Tikkurilan Urheilupuisto

- Ringeten Lady-turnaus, harjoitusjäähalli
- Ringeten SM-finaalit, Valtti-Areena, klo 12.00 pronssiottelu
klo 16.00 toinen ja ratkaiseva finaali
- Päihteetön iltajuhla, Peltolan koulu, klo 19.00 alk.

Sunnuntaina 13.4. Tikkurilan Urheilupuisto

- Ringeten F-tyttöjen Nuori Suomi –turnaus, Valtti-Areena
- FutisZone –jalkapallotapahtuma, Tikkurilan Urheilupuisto
- Huikea seikkailurata, Tikkurilan Urheilupuisto, klo 12.00 – 16.00

Tapahtuman lipunmyynti ja lippujen hinnat

Lippuja voi tilata postiennakolla Ringetteliiton toimistosta Karitalta, (09-5490 3630, karita.vornila@ringette.slu.fi) tai ostaa lauantaina 12.4. Valtti-Areenalta klo 11.30 alkaen. Ennakkoon tilattujen lippujen postitus alkaa maaliskuussa.

Lippujen hinnat lauantaina 12.4.:

Aikuiset 12 euroa

Lapset (alle 14 vuotta) 6 euroa

Alle 4 vuotiaat lapset ilmaiseksi

Lippu oikeuttaa sisäänpääsyyn Valtti-Areenalle ringeten SM-finaaliotteluihin ja Peltolan koululla järjestettävään koko perheen iltajuhlaan. Ja tietysti lady-turnausta seuraamaan!

Sunnuntaina 13.4. Tikkurilan Urheilupuistossa jatkuvaan Pelissä Elämä -tapahtuman seikkailuradalle ja F-tyttöjen turnausta seuraamaan kaikki pääsevät **ILMAISEKSI!** FutisZonelle pääsymaksu on 3 € (liput paikan päältä)

Yhteistyössä: Suomen Ringetteliitto, Suomen Palloliiton Uudenmaan piiri, Tikkurilan Palloseura ja Vantaan Jalkapalloseura

Lisätietoja tapahtumasta: Ringetteliitto, Marja Miettinen, 09-5490 3600,

marja.miettinen@ringette.slu.fi

www.ringette.fi

ALUEYHTEISTYÖN SEMINAARI 22.3.

Aika: Lauantaina 22.3.2003 klo 10.00 – 17.00
Paikka: Raision keskusta, Hotelli Martinhovi, C-tyttöjen SM-turnauksen yhteydessä
Hinta: SRiL maksaa seminaarin kulut (alueet maksavat matkakustannukset)
Tavoite: Etsiä konkreettisia ratkaisuja alueiden toiminnan yhtenäistämiseksi, parantaa alueiden välistä vuorovaikutusta ja lisätä aluetoiminnan arvostusta

Ilmoittautuminen ja seminaarin paikka

Tarjoilun takia ilmoittautuminen etukäteen: Jarkko Hellsten, p. 040 348 5246, tai jarkko.hellsten@enprima.com, **viimeistään ke 12.3.2003.**

Seminaarin osanottajat:

Seminaariin ovat tervetulleita kaikki aluehallitusten jäsenet ja liiton hallituksen jäsenet. Paikalla ovat myös liiton toimiston vakituiset työntekijät. Työlistalla on tärkeitä asioita, joten toivomme alueiden edustajien saapuvan runsaslukuisesti paikalle. Jos haluat vaikuttaa ole siellä missä päätöksiä tehdään, sanoi eräs Presidentti !

Lisätiedot: pj. Jarkko Hellsten p. 040 348 5246 (vastuuhenkilö)

NAISTEN MAAJOUKKUEEN PÄÄVALMENTAJAN HAKU

Suomen Ringetteliitto jatkaa naisten maajoukkue toimintaa päätätymenään vuoden 2004 MM-kisat. Projekti käynnistyy kevään 2003 aikana. Maajoukkueelle valitaan johtoryhmä. Ensimmäisessä vaiheessa etsimme maajoukkueelle päävalmentajaa :

HAKUMENETTELY

Jos olet mielestäsi kykenevä ja motivoitunut ottamaan vastuullesi maajoukkuevalmennuksen vuosina 2003 ja 2004, lähetä vapaamuotoinen hakemus osoitteella Suomen Ringetteliitto, Matti Virtanen, Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki, perjantaihin 21.3.2003 mennessä.

Hakijalta edellytetään

- johtamistaitoja ja yhteistyökykyä
- organisointi- ja suunnittelutaitoa sekä oma-aloitteisuutta
- englannin kielen tyydyttävää osaamista
- vankkaa lajiosaamista
- sitoutumista Ringetteliiton eettisiin arvoihin ja periaatteisiin.

VALINTAPA

Esityksen maajoukkuevalmentajasta, hakemusten ja haastattelujen pohjalta, tekee työryhmä, johon kuuluu kolme jäsentä:

- Liiton hallituksen edustaja
- Liiton valmennuspäällikkö
- Pelaajaedustaja

Liiton hallitus vahvistaa työryhmän esityksen huhtikuun alussa 2003 .

Lisätietoja :

Suomen Ringetteliitto

Matti Virtanen

Koulutus- ja valmennuspäällikkö

09-5490 3620

matti.virtanen@ringette.sl.u.fi

KERAVAN RINGETTELUKIO

Haku Keravan lukioon on taas käynnissä. Ringettepainotteisessa lukiossa kehityshaluisilla ja lahjakkailta ringeten pelaajilla/maalivahdeilla on opiskelun ohessa mahdollisuus harjoitella lajitaitoja koulun puitteissa aamujäillä kaksi kertaa viikossa. Valmennuksesta vastaa Ringeteliitto. Lukuvuodeksi 2003-04 valitaan 4-5 uutta ringettelukiolaista.

Kaikilla oppilailla on asuinpaikkaan katsomatta mahdollisuus hakea Keravan lukioon normaalisti yhteishaussa. Ringettelukioon hakevat oppilaat täyttävät lisäksi erillisen hakupaperin, joita saa Keravan lukiosta.

Kaikki asiasta kiinnostuneet pelaajat ottakaa yhteyttä Ringeteliittoon ja Keravan lukioon.

Yhteystiedot:

Keravan lukio Aleksiskiventie 18, 04200 KERAVA
Rehtori Eero Nurmi p. 09-2949 2253 , eero.nurmi@kerava.fi
Opinto-ohjaaja Leena Lassila p. 09-2949 2482 , leena.lassila@kerava.fi

Ringeteliitto Matti Virtanen p. 09-5490 3620 , matti.virtanen@ringette.slu.fi

Sinulle on nyt tarjolla tietoa, toimintamalleja ja rohkeutta

PUHU JA PUUTU –KOULUTUS

Nuorten nuuskan, alkoholin ja huumeiden käyttö on yleistynyt viime vuosien aikana ja tutkimustulosten mukaan urheiluseuroissa mukana olevien nuorten päihteiden käyttö on jopa yleisempää kuin nuorilla keskimäärin.

Välitätkö nuorista ja haluatko vaikuttaa?

Puhu ja puutu koulutuksen tavoitteena on antaa Sinulle tietoa, taitoa, näkemystä ja uskallusta puuttua päihteidenkäyttöä koskeviin asioihin. Koulutus antaa laajalti valmiuksia monien muidenkin asioiden läpikäymisessä, tuoden ajatuksia ja toimintamalleja hyvään vuorovaikutukseen.

Valitse seuraavaista itsellesi sopivin aika ja paikka

21.-23.3. Espoo, Solvallon Urheiluopisto, ilm. 7.3. mennessä
11.-13.4. Kuopio, Hermannin-salit, ilm. 28.3. mennessä
23.-25.5. Haukipudas, Virpinniemen Liikuntaopisto, ilm. 9.4. mennessä
26.-28.9. Tampere, Varalan Urheiluopisto, ilm. 12.9. mennessä
10.-12.10. Kuortane, Kuortaneen Urheiluopisto, ilm. 26.9. mennessä
31.10.-2.11. Vierumäki, Suomen Urheiluopisto, ilm. 17.10. mennessä

Ilmoittautuminen: Eva Valtanen, 0400-444 949, eva.valtanen@golf.fi, Suomen Golfliitto, Radiokatu 20, 00093 SLU

Puhu ja puutu –koulutusten sisällöt vuonna 2003

Pe 18.00 – 20.00	Tarinoita elävästä elämästä Eettisyys urheilussa
La 9.00 – 19.00	Päihteiden käytön tilanne Suomessa ja urheilussa Riippuvuus ilmiönä Alkoholin ja nuuskan vaikutukset urheilusuoritukseen Huumausaineet ja käytön tunnistaminen Doping
Su 9.00 – 15.30	Puheeksiotto Päihdekasvatussuunnitelma Päihdepelissäännöt

Koulutusmenetelminä käytetään tietoiskuja, keskusteluja, ryhmitöitä, videoita ja rooliharjoituksia. Kouluttajana toimii Hannele Nykänen, Myllyhoitoyhdistys ja Päihteetön Pelikenttä –projekti
Hinta 140 € sisältää opetuksen, materiaalin ja majoituksen täyshoidolla.

Kunakin koulutusviikonlopun osallistujamäärä on 8 – 30 henkilöä. Koulutukseen osallistuvien ikäraja on 18 vuotta.

Koulutuksen järjestävät, asiassa tosissaan ja sydämellä ovat:
Suomen Golfliitto, Suomen Ratsastajainliitto, SVoLi, AKK ja Suomen Suunnistusliitto
Lisätietoa: www.paihteetonpelikentta.net

Loistava mahdollisuus lisätä omaa osaamista luistelun ohjaajana!
SOVELTAVAN LUISTELUN OHJAAJAKOULUTUSTA

Suomen Taitoluisteluliitto ja Suomen Kehitysvammaisten Liikunta ja Urheilu järjestävät yhteistyössä Soveltavan luistelun ohjaajakoulutuksen Kisakallion Urheiluopistolla 5.4.2003. Koulutus on tarkoitettu kaikille ns. erityisryhmiin kuuluvien luisteluharrastajien ohjaamisesta kiinnostuneille henkilöille, joilla on riittävä luistelutaito. Kouluttajana toimii fysioterapeutti, taitoluisteluvalmentaja Virve Noiva-Lehto.

Koulutuksen tavoitteena on antaa valmiudet erityisryhmän vetämiselle esim. seuran luistelukoulun yhteydessä. Koulutuksen alustava ohjelma on seuraava:

10.00-12.00	Avaus; Mistä liikkeelle? Kaatumisen kautta onnistumisiin. Lounas
13.00-15.00	Jää tutuksi; esimerkkejä sovelluksista erilaisille ryhmille
15.30-17.30	Yhdessä ja erikseen salissa, kysellen ja keskustellen

Koulutus alkaa lauantaina 5.4. klo 10.00 luennolla päärakennuksen luentosalissa 2 (vastaanoton vierestä rappuset alas) ja päättyy noin klo 17.30 saliharjoitukseen. Kurssilaisille ei erikseen enää lähetetä kurssikirjettä. Osanottajien tulee olla ajoissa paikalla ennen kurssin alkua Kisakallion Urheiluopistolla jää- ja oheisharjoitteluvälineet mukanaan.

Koulutuksen hinta on 20 € / osanottaja sisältäen lounaan ja kurssimateriaalin. Lasku lähetetään osanottajille jälkikäteen.

Ilmoittautumiset viimeistään 20.3.2003 mennessä STLL, Radiokatu 20, 00093 SLU tai fax 09-3481 2095 tai s-posti pirkko.patja@stll.slu.fi.

Tiedustelut: STLL/Pirkko Patja, 09-3481 2385 tai pirkko.patja@stll.slu.fi
SKLU/Virpi Remahl, 09-8776 874 tai virpi.remahl@sklu.org

Ilmoittautuminen käynnissä; varmista paikkasi!
RINGETTELEIRIT KESÄLLÄ 2003

Ringetteleirit kesällä 2003 järjestetään Kisakallion Urheiluopistolla Lohjalla ja Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä.

Kisakallion Urheiluopistolla ohjelmassa on kaksi viiden päivän leiriä (su-to) ja ajankohdat ovat 20.-24.7. ja 27.-31.7. Molemmille leiriviikoille ovat tervetulleita kaikki -95 ja aikaisemmin syntyneet lapset ja nuoret.

Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä järjestetään lajileiri yli 14 vuotiaalle kenttäpelaajille ja maalivahtileiri yli 12 vuotiaalle maalivahdeille. Ajankohta on 3.-6.8.2003 (su-ke)

Leirien hinnat

Kisakallio (su-to) : 280 €/hlö

Vierumäki (su-ke): 240 €/hlö

Leirien alustavia sisältöjä:

RINGETEN KESÄLEIRIT (20.-24.7.03 ja 27.-31.7.03), Kisakallion Urheiluopisto, Lohja

Käytössä uusi, upea jäähalli sekä monipuolisen oheisohjelman mahdollistava Kisakallion Urheiluopisto ympäristöineen.

Ringeten ympärille rakennettu lasten ja nuorten kesäleiri, jolla opitaan ringeten lajitaitojen lisäksi sosiaalisia taitoja. Leirillä on osaavien ohjaajien ja valmentajien ohjauksessa tapahtuvan jääharjoittelun lisäksi tarjolla monipuolista oheisohjelmaa eri lajikokeiluineen, teemapäiviä, elämyksiä, leiridisco...

Leirit on tarkoitettu -95 ja aikaisemmin syntyneille lapsille ja nuorille. Leireille mahtuu 80 lasta ja nuorta (per leiri), jotka jaetaan pienempiin ryhmiin iän mukaan. Näin kaikille leiriläisille pystytään tarjoamaan parhaiten omaa tasoa vastaavaa ohjausta sekä jäällä että jään ulkopuolella.

LAJILEIRI YLI 14 VUOTIAILLE (3.-6.8.03), Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

Henkilökohtaisten ringettetaitojen oppiminen ja kehittäminen, laadukkaan valmennuksen tarjoaminen leiriläisille sekä yhteistyötaitojen lisääminen on ringeten lajileirin tavoite. Leiriläisten henkilökohtaista lajitekniikkaa ja -taktiikkaa opitaan kaksi kertaa päivässä jäällä, minkä lisäksi ohjelmaan kuuluu monipuolista tukiharjoittelua.

MAALIVAHTILEIRI YLI 12 VUOTIAILLE (3.-6.8.2003), Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

Maalivahtileiri yli 12 vuotiaille maalivahdeille, jotka ovat kiinnostuneita kehittämään omaa henkilökohtaista osaamistaan. Maalivahtileirillä jääharjoittelun pääteemana on perustorjuntatekniikat ja liikkuminen. Osa oheisharjoittelusta ja hauska leiriohjelma toteutetaan yhdessä lajileirille osallistuvien leiriläisten kanssa.

Leirihinta sisältää:

majoitus Urheiluopiston tiloissa, aamiainen, lounas, päivällinen, iltapala, jääharjoitukset, oheisohjelma, leiripaita.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Ringetteliitto, Satu Himberg, 09-5490 3650,
satu.himberg@ringette.slu.fi

KAUDEN 2002-2003 PALKITTAVAT

Kausi 2002-2003 alkaa lähestyä loppua ja se tietää myös kuluneella kaudella ansioituneiden tahojen kiittämistä ja palkitsemista.

Suomen Ringetteliitto on perinteisesti palkinnut eri tahoja ja nyt pyydämme teiltä omia ehdotuksianne kauden 2002-2003 palkittavista sekä lisäksi lyhyt perustelu, miksi juuri tämä henkilö, seura tai taho on palkitsemisen arvoinen.

Liitteenä ohjeistus, josta selviää, mihin seikkoihin palkittavia valitessa voisi kiinnittää huomiota.

Pyydämme lähettämään ehdotuksenne **7.3.2003 mennessä** joko postitse osoitteeseen Suomen Ringeteliitto, Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki tai sähköpostilla osoitteeseen satu.himberg@ringette.slu.fi

Ehdotuksemme:

Vuoden ringettekoulu: _____

Vuoden valmentaja: _____

Vuoden juniorivalmentaja: _____

Vuoden ringetteseura: _____

Vuoden ringettehenkilö: _____

Vuoden ringette-media: _____

Vuoden yllättäjä: _____

Action - Fun - Sport kiertopalkinto: _____

Vuoden turnausjärjestäjä: _____

Lisätietoja: Suomen Ringeteliitto
Satu Himberg
09-5490 3650
satu.himberg@ringette.slu.fi

Vuoden ringettekoulu

- laadukkaasti ja monipuolisesti sekä lapsia että heidän vanhempiaan huomioivaa ringettekoulutoimintaa
- oman tärkeän roolinsa lasten liikuttajana ymmärtävä koulu
- arvokkaasta toiminnastaan rohkeasti ja ylpeästi viestivä ringettekoulu

Vuoden valmentaja

- omaa valmennustyötään jatkuvasti kehittävä
- menestynyt

Vuoden juniorivalmentaja

- juniorijoukkueen valmentaja
- esimerkillinen, kannustava, positiivinen
- oman vastuunsa valmentajana/ohjaajana tiedostava
- halu oppia ja kehittää itseään valmentajana

Vuoden ringetteseura

- esimerkillistä lasten ja nuorten liikuntaa tekevä seura
- seuran toiminnassa huomioidaan myös kasvatukselliset ja yhteiskunnallisesti tärkeät asiat (esim. terveet elämän tavat, ympäristöasiat, yleinen käyttäytyminen)
- laadullisesti tai määrällisesti kehittynyt seura

Vuoden ringettehenkilö

- merkittävä panostus ringeten edistämiseen ja kehittämiseen seura-, alue- tai valtakunnallisella/kansainvälisellä tasolla

Vuoden yllättäjä

- henkilö, joukkue tai seura
- uuden ringettetoiminnan aloittaja
- merkittävän ringettetapahtuman/-tempauksen tekijä/järjestäjä

Vuoden turnausjärjestäjä

- esimerkillisen, toimivan, monipuolisen, korkeatasoisen turnauksen/turnauksia järjestänyt seura

Vuoden Ringettemedia

- lehdistön, radion tai TV:n edustaja
- monipuolinen, säännöllinen, asiantunteva ja kiinnostava ringeten uutisointi ja tiedottaminen

Action-Fun-Sport kiertopalkinto

- henkilö, joukkue, seura, tapahtuma
- positiivinen ringetteteko