

# Ringeten kilpailusuositukset

	ALLE 10-VUOTIAAT	ALLE 14-VUOTIAAT	YLI 14-VUOTIAAT
Harjoituskerrat viikossa	1-2	1-3	1-4
Jääharjoituksen kesto	45-60 min	45-60 min	45-90 min
Harjoituskentän koko	1/3 - ½ kenttä	½-1/1 kenttä	½-1/1 kenttä
Harjoitusryhmän koko / kentän koko	1/3 kenttä min. 10 ½ kenttä min 15	½ kenttä min 12 1/1 kenttä min 20	½ kenttä min 12 1/1 kenttä min 20
Harjoitusryhmän koko / ohjaaja	Kaikissa ikäluokissa min yksi ohjaaja / 10 ohjattavaa		
Jääharjoituskausi	1/9-31/3	1/9-31/3	1/9-31/3
Aluesarjakausi	15/11-28/2	15/10-28/2	15/10-28/2
Vapaita viikonloppuja/kk	3	2	1
Lähtöjä viikossa	2	3	4
Kentän koko	poikkikenttä	täyskenttä poikkikenttä	täyskenttä poikkikenttä
Maalin koko	pikkumaali	pikkumaali normaali maali	pikkumaali normaali maali
Valtakunnallisia turnauksia	EI	EI	KYLLÄ