



TÄHDISTÖ IX

Kannustava valmentaja ja luistelutekniikan harjoittelu

Lasten valmennusseminaari

Su 3.2.2013 klo 9.30 - 16.30

- ✓ Kannustava valmentaja (Harri Salomäki)
- ✓ Makupala: Naisten tähdistöottelun seuraaminen
- ✓ Luistelutekniikan harjoittelu (Sini Saalasti)

IX Tähdistötahtuman ohessa järjestetään lasten valmennusseminaari,

Kannustava valmentaja ja luistelutekniikan harjoittelu su 3.2.2013 klo 9.30 - 16.30.

Koulutus on tarkoitettu lähinnä F-, E- ja D-junioreiden valmentajille.

Kouluttajina toimivat:

Harri Salomäki, kouluttaja, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu

Sini Saalasti, luistelutekniikkavalmentaja

Merja Markkanen, nuorisopäällikkö, Suomen Ringeteliitto

Ohjelma:

9.30 Aloitus (Merja Markkanen)
Kannustava ohjaaja (Harri Salomäki)
Paikka: Tikkurilan Urheilutalon kokoustila

12.00 Ruokailu
Paikka: Tikkurilan Urheilutalon kahvio

12.30 - 14.30 Naisten tähdistöottelun seuraaminen
Paikka: Valtti Areena

14.40 - 16.30 Luistelutekniikan harjoittelu
Paikka: Valtti Areenan harjoitusjäähalli

Koulutuksen hinta on 60 € / henkilö

Ilmoittautuminen 15.1.2013 mennessä osoitteeseen merja.markkanen@ringette.fi

Ilmoittautumiseen mukaan seuraavat tiedot: osallistujan nimi, seura/joukkue, s-postiosoite ja laskutusosoite.

Koulutuspaikkana on Tikkurilan Urheilupuisto: (luennot ja ruokailu) Urheilutalo ja (jäähä) Valtti Areenan harjoitusjäähalli, Läntinen Valkoisenlähteentie 52-54 01300 Vantaa.