



SEURAPOSTI 4 / 2012

- RINGETEN REILU PELI -PERIAATTEET
- SEURASEMINAARI JA LIITON SYYSKOKOUS 10.-11.11.2012
- VALMENTAJAKOULUTUS UUDISTUU
- UUTTA!! TILAA TAITOHARJOITTELUPAKETTI
- UUTTA!! TILAA RINGETTEKOULUN VÄLINEPAKETTI LEIKEILLÄ
- TESTAA MILLAINEN URHEILIJAJA OLET?
- RINGETTELIIITTO TUKEE SEUROJA HARRASTAJAMÄÄRIEN KASVATTAMISESSA
- PELISÄÄNNÖT PALAUTETTAVA 1.10. MENNESSÄ
- NAISTEN PÄIVÄT KISAKALLIOSSA
- FANITUOTTEITA
- TOIMISTO TIEDOTTAA
- TULEVIA TAPAHTUMIA

-
- ”Vastustaja vai kilpakumppani?”
 - RINGETEN REILU PELI -PERIAATTEET

Viime vuoden marraskuussa hyväksytyt Ringeten Reilu Peli -periaatteet on hyvä käydä nyt kauden alussa läpi kaikkien pelaajien, toimihenkilöiden ja vanhempien kanssa.

Ringette on suurenmoinen peli. Se tarjoaa parhaimmillaan mukana oleville ympäristön, jossa opitaan voittamaan ja häviämään sekä samalla arvokkaita elämän taitoja.

Reiluus on yksi taito, jota ringeten pelaaminen kasvattaa harrastajassaan liikunnallisten ja ringet-tetaitojen ohella. Tämän taidon oppimisesta on myös hyötyä muualla elämässä.

Reilu Peli näkyy teoissa ja tavoissa, jolla ringetteä pelataan, valmennetaan, tuomitaan, kannus-tetaan katsomosta tai luodaan pelaamisen edellytyksiä johtamisratkaisuilla ja valinnoilla seuran arjessa.

Reilun Pelin -periaatteet:

- [1. Kunnioitetaan ringetteä pelinä](#)
- [2. Kunnioitetaan toinen toisiamme seuratoiminnassa](#)
- [3. Arvostetaan lasten ja nuorten kasvua](#)
- [4. Edistetään terveyttä ja turvallisuutta](#)
- [5. Seuralla on selkeät toimintatavat ja seuran viestintä on avointa](#)
- [6. Tehdään ympäristöä säästäviä valintoja](#)

Periaatteet kokonaisuudessaan liitteenä.



SEURASEMINAARI JA LIITON SYYSKOKOUS 10.-11.11.2012

SYYSKOKOUSKUTSU

Suomen Ringeteliiton syyskokous pidetään Kisakalliossa, Lohjalla sunnuntaina 11.11.2012. Kokous alkaa kello 10.00. Kokouspaikka on Kisakallion Urheiluopisto. Ajo-ohjeet ja lisätietoja paikasta: www.kisakallio.fi

Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi (2) pöytäkirjantarkastajaa ja kolme (3) äänenlaskijaa.
3. Todetaan läsnäolijat ja äänioikeutetut edustajat.
4. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
5. Uuden liiton perustaminen.
Suomen Kaukalopalloliitto ry:n ja Suomen Ringeteliitto ry:n organisoitumisen vaihtoehtoja on selvitetty vuoden 2012 aikana. Valmistelua on tehty tiiviisti liitto- ja aluehallitusten sekä toimivan johdon kanssa. Yhdistymisneuvottelujen etenemisestä on tiedotettu jäsenistöä kokousmuistioiden avulla.
Käsitellään ja päätetään Suomen Kaukalopalloliitto ry:n ja Suomen Ringeteliitto ry:n yhdistymisestä 1.1.2013 lähtien.
6. Valitaan uuden liiton hallitukseen kolme jäsentä. Kaksi jäsentä valitaan kahdeksi (2) seuraavaksi toimintakaudeksi ja yksi jäsen yhdeksi (1) toimintakaudeksi.
7. Vahvistetaan vuoden 2013 toimintasuunnitelma.
8. Määrätään vuoden 2013 jäsen- ja muiden maksujen suuruus ja vahvistetaan vuoden 2013 talousarvio.
9. Esitetään alueiden vuoden 2013 toimintasuunnitelmat ja talousarviot.
10. Valitaan liittohallituksen puheenjohtaja, jota kutsutaan liiton puheenjohtajaksi kahdeksi (2) seuraavaksi toimintavuodeksi.
11. Valitaan liittohallituksen uudet jäsenet erovuoroisten tilalle kahdeksi (2) seuraavaksi toimintavuodeksi.
12. Valitaan tilintarkastaja ja varatilintarkastaja tarkastamaan seuraavan tilivuoden tilejä ja hallintoa. Tilintarkastajan tulee olla Keskuskauppakamarin hyväksymä tilintarkastaja tai tilintarkastusyhteisö. Kun tilintarkastajaksi valitaan yhteisö, ei varatilintarkastajaa tarvitse valita.
13. Päätetään kunniapuheenjohtajan ja kunniajäsenen kutsumisesta.
14. Määrätään liittohallituksen jäsenten kulukorvauksista ja palkkioista.
15. Määritellään, miten liiton viralliset tiedonannot on julkaistava seuraavan toimintavuoden aikana.
16. Käsitellään liittohallituksen tai jäsenten esittämät asiat.
17. Kokouksen päättäminen

Ehdotukset kokouksessa käsiteltävistä muista asioista tulee toimittaa Ringeteliiton puheenjohtaja Kari Lahdelle, kari.lahti@pp.phnet.fi, pe 30.9.2012 mennessä.

Lisätietoja ja sitovat ilmoittautumiset pe 19.10.2012 mennessä [tämän linkin kautta](#).

Majoitus- ja ruokailuvarausten vuoksi jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua ennakoon.

Majoitus- ja ruokailut 70 € / hlö / majoitusvuorokausi (sis. seuraseminaarin).

Tervetuloa vaikuttamaan!



o ETUKÄTEISINFOA SEURASEMINAARISTA 10.11.2012 Kisakallion Urheiluopisto

LA 10.11. Seuraseminaarin alustava ohjelma

- o Ajankohtaiset asiat: mm. Seuratoiminnan kehittäminen, Ringetteviikko, Valmentajakoulutuksen uudistus jne.
- o Rinnakkaistilaisuudet:
 - * Valmennuspäälliköille
 - * Ringettekoulujen yhteyshenkilöille
 - * Seuratoimijoille: Viestintä ja markkinointi (Esko Hatunen, Liikkuva Kuva Oy)
- o Ringeteliiton ja Kaukalopalloliiton yhdistymiseen liittyviä kysymyksiä
- o Liikuntatuokio, yhdessä oloa ja rantasauna

Ohjelman kellonajat tarkentuvat lähiaikoina. Merkkää kuitenkin päivä jo kalenteriisi.

Majoitus- ja ruokailuvarausten vuoksi jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua ennakoon. Samassa yhteydessä pyydetään ilmoittamaan mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Majoitus- ja ruokailut 10. - 11.11. 70 € / hlö / majoitusvuorokausi (sis. seuraseminaarin) tai Seuraseminaari 10.11. 40 € / hlö.

Sitovat ilmoittautumiset pe 19.10.2012 mennessä [tämän linkin kautta](#).

o VALMENTAJAKOULUTUS UUDISTUU

Ringeten valmentajakoulutus uudistuu ja vahvistuu syksyn 2012 aikana! Tarkoituksena on luoda selkeä kolmiportainen (I-tason, II-tason ja III-tason valmentajakoulutukset) koulutusjärjestelmä jota tukevat Pelaajan Polku seurakoulutukset, Valmentajaseminaarit ja Valmennuspäällikköpäivät. Lisätietoja <http://www.ringette.fi/fi/Valmentajakoulutus.html> sekä seurapostin ohessa olevasta liitteestä.

Ensimmäisenä uutena tuotteena järjestetään

Ringeten I-tason valmentajakoulutus Vierumäen urheiluopistolla, joka alkaa marraskuussa. Lue lisää seurapostin ohessa olevasta koulutusmainoksesta. Viimeinen ilmoittautumispäivä on perjantai 12.10.2012.

Lisätietoja koulutuksista Matti Virtanen 040-740 5750 tai matti.virtanen@ringette.fi

o UUTTA! TILAA TAITOHARJOITTELUPAKETTI

Muutaman viime kauden aikana on pelaajien henkilökohtaisten ringettetaitojen kehittämiseksi suunniteltu ja laadittu taitokisat. Kisojen sisältämiä taitotestejä on useita erilaisia. Ne mittavat ringeten perustaitojen osaamista: luistelua, mailankäsittelyä, laukomista sekä maalivahdeilta liikkumista ja heittämistä.

Nyt seurojen käyttöön on tehty valmis paketti, joka sisältää testien tekemiseen tarvittavat välineet sekä ohjeet. Paketissa olevia välineitä voi ja ehdottomasti pitääkin hyödyntää taitokilpailujen lisäksi myös seuran perusharjoituksissa.



Paketti sisältää mm. kaksi helposti mukana kuljetettavaa laukaisupressua, jotka on helppo kiinnittää maaleihin. Niitä kannattaa siis hyödyntää säännöllisesti jääharjoittelussa. Taitoharjoittelussa on tärkeää, että suorituspisteitä on monta, jotta pelaajat saavat mahdollisimman paljon harjoitusta ja toistoja. Jos jäällä on paikalla kaksi maalivahtia, kannattaa jäälle rakentaa neljä laukaisuharjoittelupistettä pressujen avulla. Pakettiin kuuluu myös iso taktiikkataulu, joka voidaan ripustaa laidan pleksiin. Sitä voi koko seura hyödyntää. Usein on myös pulaa merkkikartiosta. Paketin mukana tulee 50 kevyttä kartiota, joita on helppo kuljettaa mukana jään lisäksi vaikka ulos oheisharjoitukseen.

Kaikin puolin monipuolisen paketin hinta on 260€. Mahdolliset paketin toimituksen postikulut veloitetaan erikseen.

Paketti sisältää:

- Taitotestien ohjeet (kpl)
- 2 kpl maaliin kiinnitettävää ringeten laukaisupressua
- 50 merkkikartiota
- Sekuntikellon
- 10m mitan
- Merkintätussin
- Ringeten ison taktiikkataulun (60cm x 100cm)



Paketteja voi jo nyt tilata ennakkoon osoitteesta matti.virtanen@ringette.fi.
Pakettien toimitus viikosta 40 alkaen. Lisätietoja Matti Virtanen 040-740 5750.

UUTTA! TILAA RINGETTEKOULUN VÄLINEKASSI LUISTELULEIKEILLÄ



Ringette- ja Taitoluisteluliitto kehittivät yhteistyössä molempien lajien luistelukoulutuntien sisällön rikastuttamiseksi, ohjaajien avuksi ja lasten innostamiseksi välinekassin leikkeineen. Paketissa on välineiden lisäksi 23 erilaista niihin kuuluvaa leikkiohjetta. Leikit on painettu sopivan kokoisiksi pinnoitetuiksi A6 korteiksi, jotka ohjaajan on helppo ottaa jäälle mukaan. Luisteluleikkien ja innostavien välineiden avulla lapset tottuvat jäällä liikkumiseen ja oppivat luistelun alkeet. Leikkiminen on lapselle ominainen tapa oppia uusia asioita.

Välinekassin hinta on 125€ ja se sisältää:

- 23 värikästä kuvitettua leikkiohjetta
- 10 kpl palloja
- 10 kpl hyppynaruja
- 10 kpl hernepusseja
- 10 kpl ringettehuiveja
- 32 kpl hiekkaleluja
- 40 kpl merkkikartiota
- 1 kpl merkintätussi jäälle

Välinepaketin tilaukset tulee tehdä ennakkotilauksena 17.9. mennessä

merja.markkanen@ringette.fi. Paketit toimitetaan tilanneille seuroille syyskuun lopussa. Mahdolliset paketin toimituksen postikulut veloitetaan erikseen.



○ TESTAA MILLAINEN URHEILIJA OLET?

www.kasvaurheilijaksi.fi

Nuori Suomi on kehittänyt 11 - 15 -vuotiaille urheilijoille fyysisiä ominaisuuksia, urheilijan elämänrytmiä, motivaatiota ja taitoa mittaavat testit. Urheilijalla on mahdollisuus syöttää tehtyjen testien tulokset Kasva Urheilijaksi -palveluun ja näin saada palautetta omista testituloksista. Tuloksia voi myös verrata saman ikäisten urheilijoiden keski-arvotuloksiin.

Esimerkiksi ominaisuustesti mittaa ja antaa palautetta urheilijan nopeudesta, nopeusvoimasta, liikkuvuudesta, kestävydestä ja lihaskunnosta.

Valmentajan kannattaa nyt hyödyntää tätä monipuolista, ilmaista ja valmista testipalvelua D- ja C-joukkueiden harjoittelun tukena.

○ RINGETTELIITTO TUKEE SEUROJA HARRASTAJAMÄÄRIEN KASVATTAMISESSA

Seurat voivat saada liiton lajinlevitystukea koulutapahtumiin, kouluturnauksiin, kaveripäiviin, ringettekoulun markkinointiin, uuden ringettekouluryhmän perustamiseen, ringeten kokeilutapahtuman järjestämiseen ja ringeten viemiseen uudelle paikkakunnalle.

Kaikkien etu on, että saamme lajiin ja seuroihin vieläkin enemmän harrastajia ja uusia joukkueita sekä uusia seuroja mukaan, jotta kilpailutoiminta olisi entistä mielekkäämpää.

Tukien saaminen edellyttää seuralta Ice Cardien lunastamista! Esim. kaveripäivämateriaalia ei voi saada ilmaiseksi käyttöönsä Ringettekoululle, jos seura ei ole ottanut olemassa oleville ringettekoululaisille RK-lisenssiä.

Lisätietoja ”LAJINLEVITYSTUET RINGETTESEUROILLE KAUDELLA 2012 – 2013” löytyy seurapostin liitteestä.

Lisätietoja tukimuodoista saa alueiden lajinlevitysvastaavilta tai Suomen Ringeteliitosta Merja Markkaselta, merja.markkanen@ringette.fi.

○ JUNIORIJOUKKUEIDEN PELISÄÄNNÖT PALAUTETTAVA 1.10. MENNESSÄ

Joukkueen pelisäännöistä sovitaan yhdessä valmentajien, vanhempien ja lasten kesken

Pelisäännöistä yhdessä sopiminen on ringeten tapa edistää keskustelua siitä millaista on lasten ja nuorten ringette. Lasten urheilu ei ole kopio aikuisten urheilusta. Ringette on lapsille leikkiä, liikunnallisten taitojen oppimista, yhdessä oloa, kaveruutta ja kasvamista turvallisessa ympäristössä, josta aikuinen on vastuussa. Jokainen lapsi on yhtä arvokas ja jokaiselle lapselle pelaaminen on yhtä tärkeä kokemus.



Pelisäännöissä keskustellaan ja sovitaan mm. seuraavista asioista:

- * Millaista on hyvä lasten urheilu?
- * Kerrotaan seuran ja joukkueen toiminnasta.



* Mitä vanhemmilta odotetaan?

* Ringeten Reilun Pelin -periaatteet (löytyy [liiton nettisivuilta](#) "Ringeteliitto" -valikon alta)

Tarkempi käytännönohje pelisääntökeskusteluihin löytyy

http://www.nuorisuomi.fi/files/ns2/Urheiluseurat_PDF/NS_Pelisaantoesite_www.pdf

Pelisääntökeskustelut ovat pakollisia ja että ne tehdään kauden alussa jokaisessa ringeten G-C - juniorijoukkueessa. **Pelisääntökeskustelujen pitäminen ja niiden palauttaminen on ehto aluesarjaan osallistumiselle.**

- **G-D -juniorijoukkueissa on pakollista** sopia pelisäännöt erikseen lasten kesken (lasten pelisäännöt) ja aikuisten kesken (aikuisten pelisäännöt).
- **C-juniorijoukkueissa on pakollista** sopia pelisäännöt nuorten kesken (nuorten pelisäännöt).
- **B-junioreissa on suositeltavaa** sopia pelisäännöt nuorten kesken.

Pelisäännöt palautetaan sähköisesti

Lasten ja aikuisten pelisäännöt palautetaan sähköisesti Nuoren Suomen nettisivuilta löytyvällä sähköisellä lomakkeella **1.10.2012 mennessä** (http://www.nuorisuomi.fi/palauta_pelisaannot).

Valmiit Pelisääntömateriaalit auttavat keskustelujen pitämisessä

Nuoren Suomen pelisääntösivuilta löytyy valmista materiaalia pelisääntökeskustelujen läpiviemiseen. (<http://www.nuorisuomi.fi/pelisaantomateriaali>)

Hyödynnä ennen pelisääntökeskustelua ennakkokyselyä vanhemmille

Selvitä sähköisen ennakkokyselyn avulla, mitä mieltä vanhemmat ovat lastensa urheiluharrastuksesta. Ennakkokyselyn vastaukset synnyttävät hyvin keskustelua vanhempien Pelisääntökeskustelussa.

Tilaa ennen vanhempien Pelisääntökeskustelua ilmainen ennakkokyselylinkki joukkueellesi Nuoren Suomen nettisivuilta (<http://www.nuorisuomi.fi/ennakkokysely-vanhemmille>). Saat tilausta seuraavana keskiviikkona ilmoittamaasi sähköpostiin ennakkokyselylinkin ja ohjeet miten toimia. Jos sinulla on useita ryhmiä / joukkueita, tilaa jokaisella oma ennakkokysely.

Vastausajan päätyttyä saat sähköpostiisi tuloslinkin, josta pääset näkemään ja tulostamaan yhteenvedon vanhempien vastauksista.



o NAISTENPÄIVÄT KISAKALLIOSSA

Naistenpäivät on tarkoitettu kaikille naisille, jotka haluavat tulla viettämään aikaa ringeten parissa. Voit olla valmentaja, tuomari, pelaaja tai henkilö, joka haluaa tulla kokeilemaan ringetteä. Laita päivän kalenteriisi ja ilmoittaudu mukaan.

SYKSY 2012 6.-7.10.2012 Kisakallio (**ilmoittaudu 14.9. mennessä**)

KEVÄT 2013 27.-28.4.2013 Kisakallio

SYKSY 2013 5.-6.10.2013 Kisakallio

Sisältö / tapahtuma: 2 jäätä, 2 oheisharjoitusta, inbody- tai pp-ergotesti, vaihtuva teemaluento, harjoitteluvinkkejä ja mukavaa yhdessäoloa rantasaunalla.

Vetäjä: Ringetteliiton kouluttaja

Hinta: 140 €

Ilmoittautumiset [tämän linkin kautta](#).

Lisätietoja ohjelmasta ja maksuista on saatavilla liiton nettisivujen kautta.

o FANITUOTTEITA

Uusina tuotteita putkihuivi (6€) ja harkkapäiväkirja (10€)!

Tutustu tuotteisiin liiton sivuilla, www.ringette.fi -> verkkokauppa.

Edellisessä seurapostissa esiteltiin collegehuppari, pitkähihainen golf-paita, pipo ja takiaiset (tarra ja avaimenpörrä/kännykörü).



o TOIMISTO TIEDOTTAA

Liittohallituksen päätöksiä voi lukea [liiton sivuilta](#).

Päivi Reiman on lomalla 18.-21.9. ja 1.-6.10.2012

Suomen Ringetteliitto, Suomen Kaukalopalloliitto sekä Etelä-Karjalan Kaukalopallo ry ovat palkanneet 1.9.2012 lähtien Janne Borgströmin. Ringeten osalta Janne vastaa Lappeenrannan ja sen lähialueiden ringettetoiminnan kehittämisestä.

Ringettejulisteita voi tilata liiton toimistolta tai tulostaa <http://www.ringette.fi/fi/Materiaalit.html>.

Tilaukset: Päivi Reiman, paivi.reiman@ringette.fi.



TULEVIA TAPAHTUMIA 2012

- NAISTEN SM-AVAUSTURNAUS 15.-16.9. FORSSA
- PUHEENJOHTAJIEN SPARRAUSPÄIVÄ 16.9. FORSSA
- NAISTENPÄIVÄ 6.-7.10. KISAKALLIO
- SEURASEMINAARI 10.11. KISAKALLIO
- SYYSKOKOUS 11.11. KISAKALLIO
- U19 NUORTEN MM-KISAT 28.12.-3.1. LONDON, KANADA

TULEVIA TAPAHTUMIA 2013

- RINGETTEVIIKKO 26.1.-3.2.
 - RINGETTEPÄIVÄ 29.1.
 - TÄHDISTÖ 2.-3.2. VANTAA
 - RINGETEN BSM-SARJAN LOPPUTURNAUS KISAKALLIOSSA 9.-10.3.
 - C-NUORTEN SM-TURNAUS 22. -24.4. TUUSULASSA JA KERAVALLA
 - RINGETTELIITON 30-VUOTISJUHLA JA LAJIN 50-VUOTISJUHLA 20.-21.4.
-