



## SEURAPOSTI 4 / 2010

Seurapostissa tällä kertaa:

- VII TÄHDISTÖTAPAHTUMA 22. - 23.1.2011
- VALMENTAJASEMINAARI LA 22.1.2011
- OHJAAJASEMINAARI SU 23.1.2011
- TAITOKISAT LA 22.1.2011
- C-SM TURNAUSKUTSU 2011
- EF-KIELIMATKA
- RINGETTELEIRIT
- SEURATOIMINNAN KEHITTÄMISTUKI HAETTAVA 15.3.2011 MENNESSÄ
- LAJINLEVITYSTUET SEUROILLE
- ERÄ MM-KISATUOTTEITA MYYNNISSÄ TOIMISTOLLA VKON 50 AIKANA
- LYHYESTI
- TOIMISTON AUKIOLOAJAT JOULUNA JA VUODENVAIhteESSA





---

## ○ VII TÄHDISTÖTAPAHTUMA 22. - 23.1.2011

Tule seuraamaan suomalaisen ringeten huippuja VII Tähdistötapahtumaan Vantaalle (Tikkurila) 22. - 23.1.2011. Tapahtumassa pelataan Nuorten U17 Aluejoukkueturnaus sekä Naisten ja Nuorten U19 Tähdistöttelut.

Katso päivien otteluohjelma liitteestä.

---

## ○ VALMENTAJASEMINAARI LA 22.1.2011

Tähdistötapahtuman ohessa järjestetään jo perinteeksi muodostunut **Ringeten valmentajaseminaari lauantaina 22.1.2011.**

Seminaari on tarkoitettu C-, BSM, Ykkössarjan ja naisten SM-sarjan joukkueiden valmentajille sekä seurojen valmennuspäälliköille.

Seminaari käsittelee tänä vuonna näkökulmia siitä miten ringeten harjoittelusta saadaan henkilökohtaisempaa, mihin toimenpiteisiin valmennuksien tulisi tulevaisuudessa keskittyä ja miksi. Luentoesityksissä kuullaan mielipiteitä niin lajin sisältä kuten ulkoa.

Lisätietoja on liitteenä olevassa seminaariohjelmassa.

---

## ○ TAITO ENNEN TAKTIIKKAA -OHJAAJASEMINAARI SU 23.1.2011

Tähdistötapahtuman yhteydessä su 23.1. järjestetään D-F -junioreiden valmentajille "Taito ennen taktiikkaa" -ohjaajaseminaari. Seminaarissa luennoivat nuorten maajoukkuevalmentaja Jouni Levander sekä Sami Kalaja, joka on Suomen paras asiantuntija taidon opettamisessa. Seminaarin teemana on taidon opettaminen ja luentojen lisäksi seurataan D-junioreiden jääharjoituksia käytännössä. Lisätietoja on liitteenä olevassa seminaariohjelmassa.

---

## ○ SHOW YOUR SKILLS –TAITOKISAT LA 22.1.2011

Tähdistötapahtumassa järjestetään ensimmäistä kertaa **"Show your skills" -taitokisat la 22.1.2011 klo 12 - 14.45. Naisten maajoukkuepelaajat** ovat mukana jäällä näyttämässä mallia. Taitokisat järjestetään nyt D-junioreille eli 97 - 98 -syntyneille kenttäpelaajille. Mukaan taitoja testaamaan mahtuu 40 ensimmäistä ilmoittautunutta.

Parhaimmat tulokset palkitaan maajoukkueen pelaajien nimmarilla varustetuilla MM-kisamailoilla ja muilla tuotepalkinnoilla. Taitoja mitataan laukaisu- ja syöttelytarkkuudessa sekä luistelutaidoissa.

Lisätietoja liitteenä olevassa seminaariohjelmassa.

**Välitä viestiä ja mainosta eteenpäin seurasi D-junioreille!**

---



## ○ C-SM TURNAUSKUTSU 2011

Kevään C- junioreiden SM-turnauksen turnauskutsu on julkaistu. Löydät kutsun seurapostin liitteistä.

---

## ○ EF-KIELIMATKAT / Lähde Englantiin Ringetteleirille!

EF Education tarjoaa mahtavat tavan yhdistää ringette sekä englannin opiskelu. Kahden tai kolmen viikon kurssilla pääset opiskelemaan englantia, asut paikallisessa perheessä, tutustut uuteen kaupunkiin sekä tottakai, treenaat kurssikavereidesi kanssa. Mukaan lähtee suomalainen ringettevalmentaja sekä suomalainen matkanjohtaja.

Oppilaat, joilla on Ice Card -kilpailulupa kaudelle 2010-2011, saavat **10 % alennusta** matkapaiketin hinnasta.

Ringetteleiri tarjolla 9.6. alkaen Isle of Wightilla tai Oxfordissa.

### Kurssihinnat:

Isle of Wight 2 viikkoa	1740 euroa
Isle of Wight 3 viikkoa	1995 euroa
Oxford 2 viikkoa	1845 euroa
Oxford 3 viikkoa	2205 euroa

Kurssihintaan sisältyy lennot (Helsinki-Lontoo), kuljetukset lentokentän ja kurssikohteen välillä, majoitus isäntäperheessä, täysihoito (aamiainen, lounaspaketti kouluun, illallinen), opetus, opimateriaalit, jääaikaa n. 10 tuntia viikossa, valmentajan ja matkanjohtajan palvelut, erilaisia vapaa-ajanaktiviteetteja.

Englannintunneilla keskitytään kieliopin lisäksi urheilusanastoon sekä lajiin liittyviin aiheisiin. Opetusta 4x40 minuuttia päivässä.

Lisätietoa ja varaukset [www.ef.com/lt](http://www.ef.com/lt) tai puhelimitse 09-68692311.

*EF Education First on maailman suurin yksityinen kielikouluttaja, joka tarjoaa kielikursseja ja kulttuuri-vaihto-ohjelmia kaiken ikäisille aina 10-vuotiaista aikuisiin. Meillä on yli 40 vuoden kokemus kielikurssien järjestämisestä ja meidän kauttamme lähtee joka vuosi tuhansia nuoria ympäri maailmaa. Lisätietoa tarjonnastamme löydät osoitteesta [www.ef.com](http://www.ef.com).*

---

## ○ RINGETTELEIRIT

### **Ringeten kesäleirit**

Suosituille kesäleireille osallistuu joka kesä noin 200 7-18 -vuotiaista ringettepelaajaa eri seuroista. Kesäleirien ohjelmassa on ringeten lisäksi myös paljon muuta liikuntaa. Jokaisen leiripäivän päättää mukava iltaohjelma ja viimeisenä leiri-iltana pidetään juhlat. Koko leiri päättyy seuraavan päivän leiripeleihin.

### **Ringeten laji- ja maalivahtileirit**

Ringeten lajileiri- ja maalivahtileirillä keskitytään urheilijan henkilökohtaiseen lajitekniikkaan se-



kä liikunnalliseen yleistaitavuuteen. Laji- ja maalivahtileiri on tarkoitettu niille C- ja B-juniori-ikäisille, joilla on tavoitteena parantaa omaa lajiosaamistaan.

## Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen 2011 kesäleireille alkaa 17.1.2011 Ringeteliiton kotisivujen ilmoittautumislo-  
makkeen kautta.

**Tiedustelut** sähköpostilla [merja.markkanen@ringette.fi](mailto:merja.markkanen@ringette.fi).

Leirit	Milloin	Missä	Ikäryhmä	Hinta
Your Move	27. - 29.5.2011	Helsinki	kts. tarkemmin alla	
Kesäleiri	9. - 12.6.2011	Leppävirta	01-98 -syntyneet	280€
Lajileiri	27. - 31.7.2011	Lohja (Kisakallio)	92-97 -syntyneet	350€
Kesäleiri	31.7. - 3.8.2011	Lohja (Kisakallio)	02-99 -syntyneet	280€
Kesäleiri	4.8. - 7.8.2011	Lohja (Kisakallio)	00-97 -syntyneet	280€

## Your Move Ringetteleiri 27. - 29.5.2011 Helsingissä D-, C- ja B-junioreille

Toukokuun lopussa kokoontuu tuhansia nuoria 50 eri lajista viettämään ainutlaatuista Sport-  
viikonloppua Helsinkiin. Tässä Your Move -suurtahtumassa on sekä lajien omaa ohjelmaa  
et tä kaikille nuorille yhteistä sporttista ohjelmaa.

### Luvassa on mm.

Eri lajien kokeiluja, kaikkien lajinuorten yhteinen iltajuhla, bändiesiintyjä, toimintaratoja,  
muovijää, huippu-urheilijoita...

### sekä oma ringetteohjelma jäähallissa

- Skating Clinic
- Shooting Clinic
- Goalie Clinic
- Minigame –turnaus
- Ohjaajakoulutus 92-96 –syntyneille
- ringeten maajoukkuepelaajia

**Ilmoittautuminen** alkaa tammikuussa 2011 osoitteessa [www.yourmove.fi/suurtahtuma](http://www.yourmove.fi/suurtahtuma).

Mitä aikaisemmin ilmoittaudut sitä edullisempia ovat hinnat. Hintaan sisältyy kaiken ohjelman  
lisäksi ruokailut, joukkoliikenne, Your Move -tuote, vakuutus sekä jäät.

### Ilmoittautumisajankohta Hinta/hlö (pe-su)

11.1. - 2.3.2011	70€
3.3. - 3.4.2011	80€
4.4. – 5.5.2011	100€

Lisäksi tarjolla on **koulumajoitus** noin 10€/yö (sis. aamu- ja iltapalan).

### Lisätiedot ringetteleiristä:

Merja Markkanen [merja.markkanen@ringette.fi](mailto:merja.markkanen@ringette.fi)



---

## ○ SEURATOIMINNAN KEHITTÄMISTUKI

**Opetus- ja kulttuuriministeriö jakaa taas ensi vuonna tukea urheiluseuratoimintaan.**

**Seuratoiminnan kehittämistukea haettava 15.3.2011 mennessä.**

**Vuonna 2011 Seuratoiminnan kehittämistukea voi hakea kahteen eri tarkoitukseen: päätoimisen työntekijän palkkaukseen sekä seuran liikunta- ja urheilutoiminnan kehittämiseen.**

Ensi keväänä jaossa on tukea jälleen myös päätoimisen työntekijän palkkaukseen. Työntekijä voidaan palkata seuran hallintotehtäviin, lasten ja nuorten urheiluun tai aikuisten terveyttä edistävään liikuntaan liittyviin tehtäviin. Tukea myönnetään sadalle seuralle 1.8.2011–31.5.2013 väliselle ajalle. Palkattavan tehtävän on oltava uusi toimi seurassa.

Lasten ja nuorten kehittämistukea voi hakea seuraaville hankkeille: seuran kehittäminen Sinetiseuraksi, ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittäminen, harrastusmahdollisuuksien lisääminen 6-19-vuotiailla sekä uutena tukimuotona 11–15-vuotiaiden harjoittelukulttuurin kehittäminen.

Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan kehittämistukea voi hakea ohjaajien osaamisen kehittämiseen, uuden säännöllisen toiminnan lisäämiseen, aikuisten liikuntatoiminnan aloittamiseen ja kuntayhteistyöhön.

Katso lisätietoja hausta liitteestä.

---

## ○ LAJINLEVITYSTUET

Seuran on hyvä markkinoida toimintaansa paikallisesti joka kausi useammalla ringeten esittelytapahtumalla saadakseen lisää harrastajia seuraan. Monet ringetteseurat ovat tällä kaudella jo ehtineet järjestää Ringetteliiton tukeman ringeten kokeilutapahtuman. Markkinointia on hyvä tehdä paikkakunnalla nyt myös vuoden alussa tammi-helmikuussa. Vuodenvaihteessa vanhemmat kiinnostuvat lasten luisteluharrastuksesta. Kauden 2010-2011 lajinlevitystuet seuroille liitteenä.

## ○ VIELÄ EHTII JÄRJESTÄÄ KAVERIPÄIVÄN (RK ja F)

Seurojen Ringettekoulut ja F-juniorijoukkueet ovat järjestäneet innokkaasti tällä kaudella kaveripäiviä. Kaveripäivien kautta on tullut seuroihin paljon lisää harrastajia.

Ringetteliitto on tukenut seurojen järjestämiä kaveripäiviä lahjoittamalla kaikille kaveripäivässä jälle olleille ringettehuivin. **Keltaisia ringettehuiveja on vielä jäljellä, joten jos ajattelit vielä järjestää ensi vuoden alussa kaveripäivän, niin kannattaa olla heti yhteydessä Ringetteliittoon Merja Markkaseen.**

## ○ JÄRJESTÄ RINGETEN KOULUTAPAHTUMA PAIKKAKUNTASI 1-4 -LUOKILLE

Järjestä paikkakuntasi esikouluikäisille ja/tai 1-4 -luokkalaisille koulutapahtuma. Ringetteliitto tukee tapahtumaa lahjoittamalla koululle 10 ringettehuivaa, 10 ringetterengasta, Opettajan op-



paan sekä Ringetteviikon osallistuville lapsille. Lisäksi seuraa tuetaan taloudellisesti tapahtuman järjestämisessä.

**Lisätietoja ja vinkkejä tapahtuman järjestämiseen saat Merja Markkaselta**  
[merja.markkanen@ringette.fi](mailto:merja.markkanen@ringette.fi).

---

**ERÄ MM-KISATUOTTEITA MYYNNISSÄ TOIMISTOLLA VKON 50 AIKANA**



**Huppari** (naisten ja miesten mallit, värit harmaa ja musta) **22€**



**Collegehousut** (kisalogolla tai pelkällä ringette-tekstillä) **12€**



**Pitkähihainen harmaa T-paita** **8€**



**Nahkalaukku** kisalogolla (musta ja sininen) **8€**



**Laukku** kisalogolla (musta) **8€**

Tiedustelut Päivi Reiman, [paivi.reiman@ringette.fi](mailto:paivi.reiman@ringette.fi).



## o LYHYESTI

### **Linnan juhlat**

Linnan juhlissa maajoukkuettamme edustivat Virpi Karjalainen, Marjukka Virta, Heidi Ahlberg ja Annamari Tuokko.

### **Sykähdyttävien urheilutapahtuma**

Äänestä vuoden sykähdyttävimmäksi urheiluhetkeksi Ringeten maailmanmestaruus 2010 [tästä linkistä](#). Mukana Urheilugaalassa maajoukkueen päävalmentaja Virpi Karjalainen ja kapteeni Marjukka Virta.

### **Toimintasuunnitelma netissä**

Vuoden 2011 toimintasuunnitelma on luettavissa ringeteliiton kotisivuilla. Suora linkki toimintasuunnitelmaan on: <http://www.ringette.fi/File/Toimintasuunnitelmat/TOIMS2011.pdf>.

### **Liittohallituksen kokouksista yhteenveto**

Liittohallituksen pitämistä kokouksista tulee 1.1.2011 alkaen yhteenveto liiton kotisivuille.

---

## o TOIMISTON AUKIOLOAJAT JOULUNA JA VUODENVAIHTEESSA

**Toimisto on suljettuna 21.12.2010 – 7.1.2011.**

Lomat:	Salla Mäkelä	14.12.2010 – 8.1.2011
	Matti Virtanen	14.12.2010 – 6.1.2011
	Merja Markkanen	21.12.2010 – 8.1.2011
	Päivi Reiman	20.12.2010 – 8.1.2011