



RINGETEN VALMENTAJASEMINAARI 2011

– Pelaajan lajiharjoittelun haasteet Ringetessä

Tähdistötahtuman ohessa järjestetään jo perinteeksi muodostunut
Ringeten valmentajaseminaari lauantaina 22.1.2011.

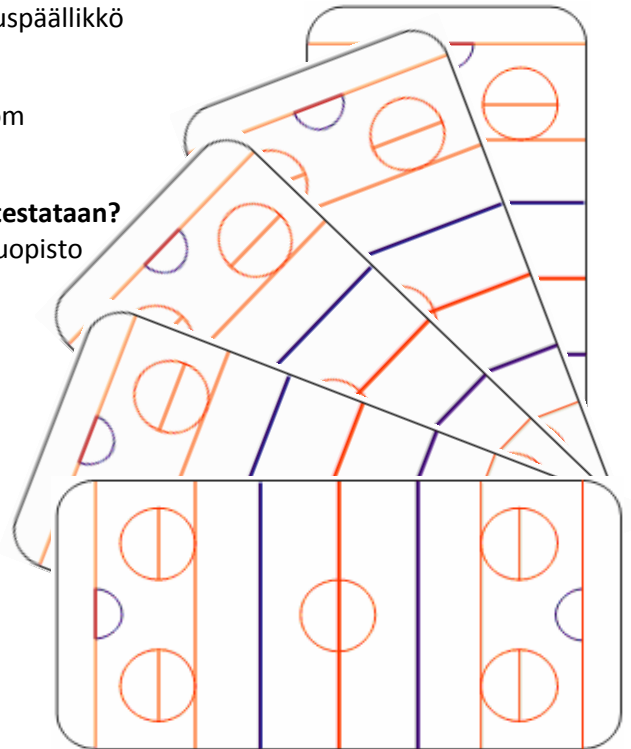
Seminaari on tarkoitettu C-, BSM, Ykkössarjan ja naisten SM-sarjan joukkueiden valmentajille sekä seurojen valmennuspäälliköille.

Seminaari käsittelee tänä vuonna näkökulmia siitä miten ringeten harjoittelusta saadaan henkilökohtaisempaa, mihin toimenpiteisiin valmennuksien tulisi tulevaisuudessa keskittyä ja miksi. Luentoesityksissä kuullaan mielipiteitä niin lajin sisältä kuten ulkoa.

Luvassa on runsaasti informaatiota, vinkkejä ja työkaluja, joista on varmasti hyötyä mietittäessä oman joukkueen harjoitusten/toiminnan sisältöä. Tervetuloa mukaan!

Seminaariohjelma

- 10.00 Seminaarin avaus**
Matti Virtanen, Ringeteliiton valmennus- ja koulutus­päällikkö
- 10.15 MM-kisaprojektin 2010 henkilökohtaisempi ote**
Virpi Karjalainen, Tommi Tuominiemi ja Kim Forsblom
Naisten maajoukkueen valmennustiimi
- 11.30 Pelottava vai motivoiva testaus? Miksi ringetessä testataan?**
Mika Valavuori, Testaus­päällikkö, Kisakallion Urheiluopisto
- 12.20 Lounas**
- 13.15 Pelaajan ringettetie seurassa**
Case Tikkakosken Tikka
- 14.00 Katse tulevaisuuteen**
Timo Himberg,
Naisten maajoukkueen päävalmentaja 2011-14
- 15.00 Seminaarin päätös**
Matti Virtanen,
Ringeteliiton valmennus- ja koulutus­päällikkö



Seminaarin hinta on 80 € / henkilö.

Ilmoittautuminen torstaihin 13.1.2011 mennessä osoitteeseen matti.virtanen@ringette.fi

Ilmoittautumiseen mukaan seuraavat tiedot:

1. osallistujan nimi, 2. seura/joukkue, 3. s-postiosoite ja 4. laskutusosoite

Seminaaripaikka: Rantasipi Airport Congress Center
Robert Huberin tie 4, 01510 VANTAA